

畜牧业工种技能实习生的安全卫生



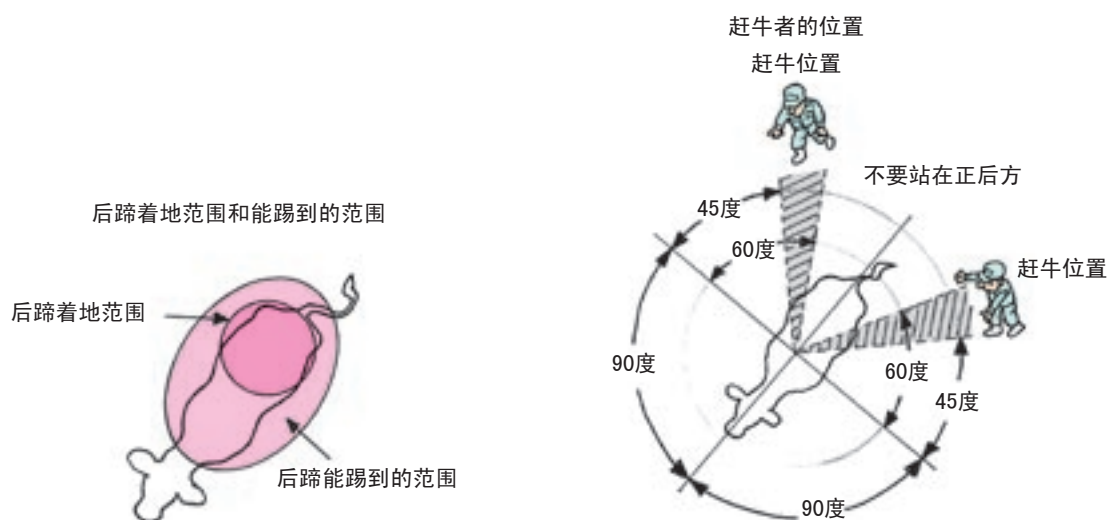
目 录

I 畜牧业的各种作业之注意事项	1
1. 奶酪畜牧业作业注意事项	1
2. 养猪作业注意事项	3
3. 养鸡作业注意事项	5
II 各种作业的通用注意事项	7
1. 作业开始前的注意事项	7
2. 作业过程中的注意事项	9
3. 驾驶叉车等时的注意事项	11
4. 作业环境方面的注意事项	11
5. 有关发生异常事态时的应对措施等方面的注意事项	13
6. 确保健康方面的注意事项	13
资料 1 防止交通事故	15
资料 2 身体和心理检查表	17
资料 3 关于宿舍防火	18

I 畜牧业的各种作业之注意事项

1. 奶酪畜牧业作业注意事项

- ① 注意不要被奶牛后腿踢到。
请从奶牛的斜后方赶牛。



- ② 用挤奶器进行挤奶作业时，也须注意不要被奶牛的后腿踢到等。



- ③ 使用喂料用机械设备、牛舍粪尿处理设备时，应注意不要发生被设备夹住手脚等事故。



自动喂料车



自动喂料车内部的螺旋装置

解 说

① 奶牛的特性

奶牛是胆小的动物。生人只要一接近，它就有戒备。因此，作业人员进入牛舍后，请不要大声讲话或跑动，以免奶牛受惊、兴奋。另外，被奶牛踢到或踩到，基本上都是它的后蹄所为，而其后蹄能踢到及踩到的范围有限，所以须小心不要进入这一范围（如左图所示）。奶牛不喜欢人站在其正后方。若要奶牛移动，请从奶牛视野范围内的斜后方赶牛（如左图所示）。

（关于上述内容及左图，基于独立行政法人家畜改良中心提供的资料（含引用的 DAIRYMAN 公司发行、近藤诚司著《应了解的奶牛行动学》中的内容）编制而成。）

② 挤奶作业

挤奶要使用“挤奶器”这种专用机械。

如果是栓系式养牛，在安装挤奶器或进行乳头药浴时，触摸乳房前，应先温柔地抚摸牛的身体，再精心地擦拭乳房，给牛以安心感，避免被奶牛踢到或踩到。

如果是散栏式牛舍（放养方式），则在挤奶专用设施即挤奶厅挤奶。通常，每次可同时对 10 头左右的奶牛进行挤奶。到挤奶时间，奶牛进入挤奶厅，在此工作人员给奶牛装上挤奶器，挤奶结束后，奶牛离开挤奶厅。

在挤奶厅装挤奶器及乳头药浴时，与栓系式牛舍挤奶的注意点相同。

将牛赶往等待挤奶的待挤室等设施时，也请注意不要被奶牛踢到或踩到。

③ 喂料用机械设备等的使用

配料设备及自动喂料车等喂料用机械、设备等，因饲料堵塞等导致运转停止时，有可能会在工作人员不经意将手伸入设备想要清除堵塞物等时、突然运转而使作业人员受伤。

遇到这种情况，要紧急联系负责人并请听从其指示。

此外，如根据负责人的指示清除进料部分的堵塞物时，请务必先停机再开始作业。

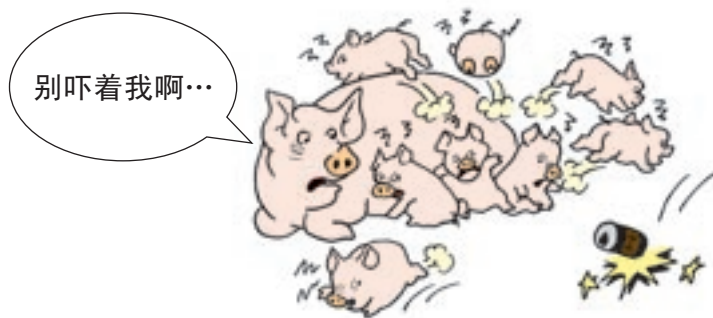
进行设备检查及维修等时，也是一样。

关于牛舍的粪尿处理，一般常用畜舍清扫机（将粪便及垫料拢在一起运出舍外的设备）及粪便处理机（将通道上粪便拢到一起的装置），使用这些设备时，应遵守规定的使用方法。

手工进行畜舍清扫作业时，也应该遵守规定程序等。

2. 养猪作业注意事项

- ① 猪很胆小，注意不要吓到它。



- ② 猪有时会突然向前猛冲，请注意。
尤其是出栏等要进行赶猪作业时，容易发生这种猛冲的情况，请特别注意。



- ③ 使用喂料用机械设备等时，注意手等不要被设备夹着。
关于猪舍清扫作业，要遵守规定程序等。



自动喂料车



自动喂料车内部的螺旋装置

- ④ 如果是无窗猪舍，请事先确认逃难路径。



紧急出口

解 说

① 猪的特性

猪是非常胆小的动物。精神压力太多，猪长不胖，因此不可惊吓它。此外，猪好奇心旺盛，会啃咬突起物，或把头伸进栅栏里等。还有，猪喜欢清洁，如在规定的场所大小便等。所以，从事养猪工作，要首先理解猪的这些性质。

② 赶猪作业的注意点

在养猪方面，要根据其养育阶段的不同换猪舍，或其繁殖期也要换地方。这些情况下，就需要赶猪。赶猪时如不注意方法就可能因猪突然猛冲导致饲养人员负伤，因此，请使用专用工具等并按照负责人指示的作业方法进行。

③ 喂料用机械设备的使用等

配料设备及喂料用机械、设备等，因饲料堵塞等导致运转停止时，有可能会在工作人员不意将手伸入设备想要清除堵塞物等时、突然运转而使作业人员受伤。

遇到这种情况，要紧急联系负责人并请听从其指示。

此外，如根据负责人的指示清除进料部分的堵塞物时，请务必先停机再开始作业。

进行设备检查及维修等时，也是一样。

关于猪舍的尿尿，一般设有兼作通道的排便场所，或采取漏缝地板方式，猪的粪便可落到地板下。

猪舍的清扫作业，遵守规定程序等是防止饲养员负伤的第一步。

④ 其他

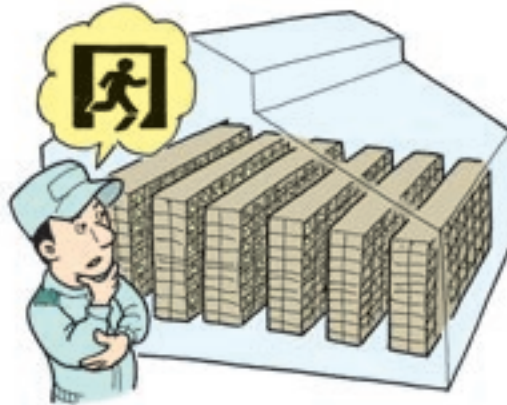
如果是无窗猪圈，要事先确认发生火灾等情况时的逃难路径。

3. 养鸡作业注意事项

- ① 鸡受到惊吓而骚动会导致粉尘发生，所以应注意不要惊吓到它。



- ② 还要注意鸡舍内的防火。
如果是无窗鸡舍，请事先确认逃难路径。



- ③ 使用喂料用机械设备、鸡蛋筛选包装设备（GP中心）等时，要注意不要夹到手等。
关于鸡舍的清扫，请遵守规定程序等。



解 说

① 鸡的特性

突然响动或强烈光线等会使鸡受惊骚动起来，这将导致粉尘的发生，因此注意不要惊吓到鸡。

② 火灾预防等

育雏用供暖室内，大多设置了煤气、石油、电气等设备，要注意防火等。
另外，如果是无窗鸡舍，请事先确认发生火灾等时的逃难路径。

③ 喂料用机械设备的使用等

配料设备及喂料用机械、设备等，因饲料堵塞等导致运转停止时，有可能会在工作人员不经意将手伸入设备或要清除堵塞物等时、突然运转而使作业人员受伤。

遇到这种情况，要紧急联系负责人并请听从其指示。

此外，如根据负责人的指示清除进料部分的堵塞物时，请务必先停机再开始作业。

进行设备检查及维修等时，也是一样。

鸡蛋的收集、筛选作业，大多使用收蛋传输带等，以及用于筛选等的鸡蛋筛选包装设备（GP中心）。

为防止被这些机械、设备夹到手指或发生被卷入事故，工作人员应穿紧袖作业服，不能戴手套。

另外，鸡舍的清扫作业，遵守规定程序等是防止工作人员负伤的第一步。

其他

鸡舍内易出现粉尘，请根据必要戴上防尘口罩。此外，为防止鸡与鸡互啄或吃羽毛等，会将鸡雏的嘴部顶端剪除（断嘴）。

II 各种作业的通用注意事项

1. 作业开始前的注意事项

- ① 做农活时，要穿戴可避免头发、衣服等被机械卷入的适合各种作业的作业帽、服装、鞋以及必要的防护用具。



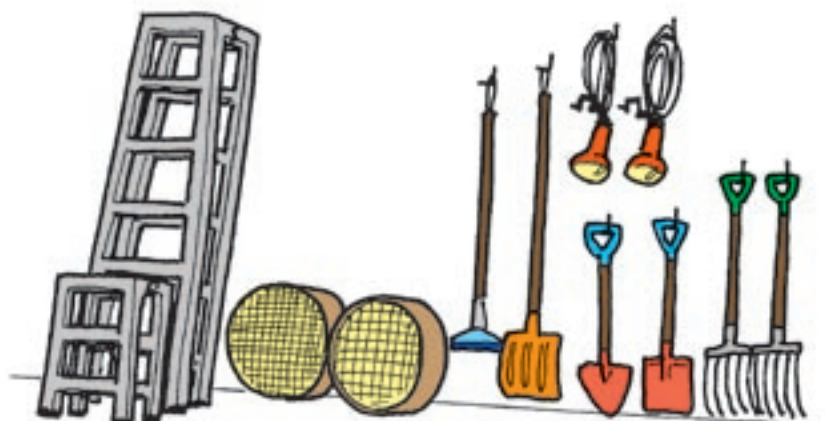
正 确



错 误



- ② 作业时不懂的事，要询问明白。不论问多少次，都不必难为情。
③ 发现机械等与往常状况不同或处于危险状态时，请立即与负责人等联系。
④ 必须接受安全卫生培训及受雇时的培训。被要求注意的事项，应该遵守。
⑤ 要经常整理、整顿，不要让物品散乱。



解 说

① 服装及防护用具

做农活时，要穿戴可避免头发、衣服等被机械卷入的适合各种作业的作业帽、服装、鞋以及必要的防护用具。

③ 机械及器具等的检查

使用机械及器具时，必须进行事先检查，包括检查安全装置、防护罩等，还必须事先确认其操作及安装方法等。

如果机械及器具、安全装置等出现异常，请与负责人联系，采取调节、修理等措施，之后，先确认异常消失再开始使用。

④ 受雇时的培训

受雇于各农场时，如果所赴农场有时要使用机械设备等，并就机械设备等的使用方法、安全装置等的使用方法、作业程序、作业开始时的检查等召开说明会（培训），请认真听讲并理解。

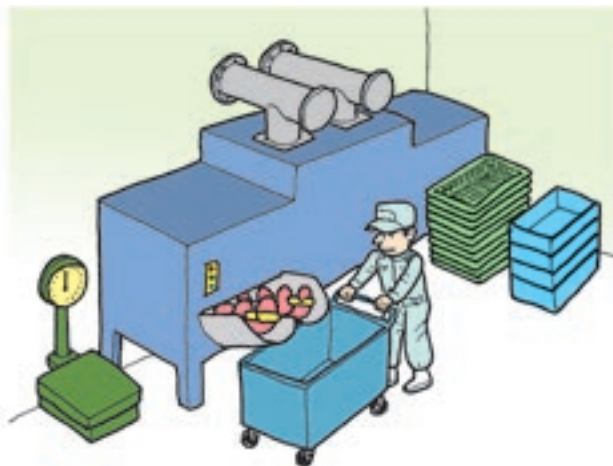
另外，有关整理整顿、保持清洁、预防疾病、发生事故时等的急救措施等的说明会（培训），也请认真听讲并理解。

⑤ 整理、整顿

整理、整顿是确保安全卫生的基础，对防止负伤非常重要。

2. 作业过程中的注意事项

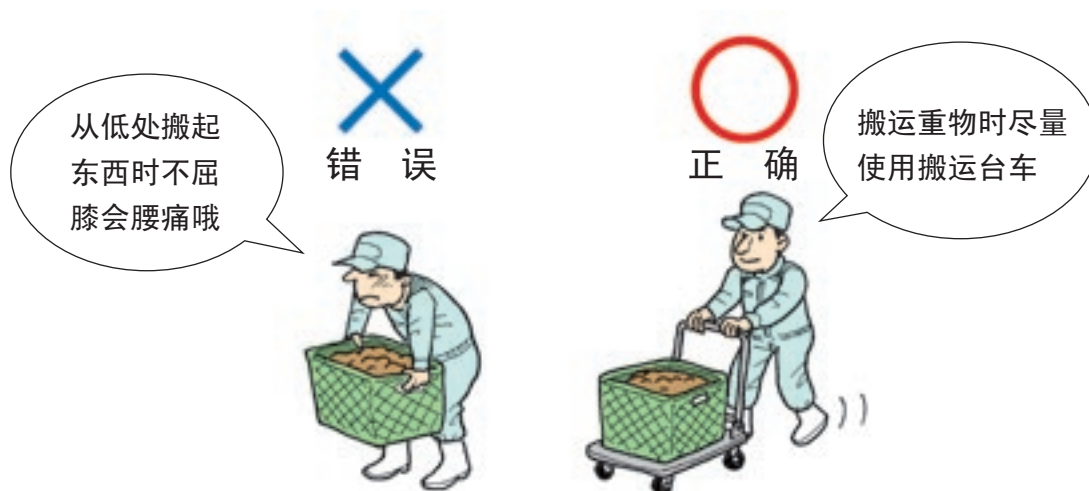
- ① 作业时如发现机械等与往常状况不同或出现危险状态，请立即与负责人等联系。
- ② 作业时要精神集中于手中工作。聊天、打闹或想着工作外的事，可能导致负伤。
- ③ 即使是已熟练的作业或简单的作业，也要注意安全卫生，不能疏忽大意。
- ④ 注意不要被机械的旋转部分等卷入。



- ⑤ 注意作业中不要摔倒或跌落。



- ⑥ 注意不要因作业导致腰痛。



解 说

① 机械及器具等的检查

作业时如果机械及器具，安全装置等出现异常，请与负责人联系，采取调节、修理等措施，之后，先确认异常消失再开始使用。

④ 防止被卷

使用有被卷危险的机械时，应穿扎紧袖口及裤脚的服装，挽短头发，再戴上帽子或安全帽，不要身带手巾等易于被卷之物，也不要戴手套。

另外，不要将手伸至机械的旋转部分。

清扫、检查旋转部分或上油等时，要等机械完全停止后才能实施。

⑤ 防止摔倒、跌落

* 防止头部受伤

进行有摔倒、跌落、落下物、飞散物等危险性的作业时，要戴上安全帽等头部防护用具。

* 防止腿脚受伤及摔倒

在有重物掉落、飞散物或踩到钉子等危险的环境下作业，要穿戴安全鞋、护腿等合适的鞋类及防护用具。另外，关于鞋类，要选用防滑鞋。

* 双梯（人字梯）、梯子

不要设置于不稳之处。

请用保险扣等固定用零件扣牢后再使用。

设置梯子时，应从正面看梯子是垂直的，然后以合适的角度搭靠于墙壁。

此外，梯子的梯阶直接驾靠于曲面上时，梯子会横滑不稳，因此，请不要将梯子勉强架靠于树上等。

⑥ 腰痛对策（作业姿势、搬运重物时的注意点）

以大幅度弯腰等费力的姿势进行作业以及长时间同一姿势的作业，会使疲劳集中于脖子、肩、腰等处，从而导致肩酸、腰痛等，甚至引发事故等。因此，应通过使用恰当的作业椅等方法，注意改善作业姿势。

此外，应通过工间操、休息等方式，尽量恢复疲劳。

搬运物过重，易摔倒或引起腰痛等，因此，应将物品分数次搬运或使用搬运台车等，尽可能地降低工作负担。

搬重物时，要先屈膝，然后尽可能让身体接近物体再搬起。

3. 驾驶叉车等时的注意事项

- ① 驾驶叉车的必要条件是“叉车驾驶技能培训”结业。
- ② 驾驶铲装车（铲式装载机）的必要条件是“铲装车等驾驶技能培训”结业。

驾驶技能培训结业，
终于可以驾驶啦



4. 作业环境方面的注意事项

- ① 夏天等炎热环境下作业，应注意防止中暑。



- ② 冬天等寒冷环境下作业，请注意不要因动作不灵活而导致意想不到的工伤。



解 说

3 叉车驾驶

- ① 搬运袋装饲料等，有时要用叉车。要驾驶最大载重不低于 1 吨的叉车，必须接受“叉车驾驶技能培训”并结业。
- ② 将家畜粪便搬出，有时要用铲装车。要驾驶最大载重不低于 1 吨以上的铲装车，必须接受“铲装车等驾驶技能培训”并结业。

另外，与铲装车外形相似却是四轮驱动的设备，属于车辆类工程机械。要驾驶自重 3 吨或以上的车辆类工程机械，必须接受“车辆类工程机械驾驶技能培训”并结业。

任何不具备上述各种资格的人员，都不得操纵相关设备。

4 作业环境

- ① 在夏天等炎热环境下作业，应注意下列事项，以防中暑。
 - * 尽量避免在白天气温较高的时间带进行作业，同时，要合理安排休息，尽量缩短作业时间。要常喝水，以补充因出汗而损失的水分。
 - * 应戴帽子，穿易于散汗的衣服。此外，要尽可能在背阴场所作业。
 - * 在设施内作业时，要保持良好的通风及室内换气条件，以防作业设施内温度显著上升。
- ② 在冬天等寒冷环境下作业，为防止因动作不灵活而导致意想不到的工伤，请注意以下事项。
 - * 尽量避免在早晚气温过低的时间带进行作业，同时，要合理安排休息取暖时间，尽量缩短在寒冷场所的作业时间。要穿戴防寒服、防寒手套，避免体温显著降低。
 - * 手脚发冷时，应取暖保持血液畅通，确认手脚可灵活运动后再重新开始作业。
 - * 急剧的温度变化，可能会对体温调节及血压造成不良影响，因此要合理调整着装等。

5. 有关发生异常事态时的应对措施等方面的注意事项

- ① 要事先确认发生异常事态时的应对措施。
- ② 要事先确认发生火灾等时的逃难路径以及灭火器的设置场所等。
- ③ 要事先确认蜜蜂等昆虫的应对法以及蛇、熊等危险动物的应对法。
- ④ 遇到打雷等恶劣天气时，应迅速到安全场所躲避。

6. 确保健康方面的注意事项

- ① 要接受雇用时的体检和以后的定期体检，不能放松日常健康管理。
- ② 努力避免心脑血管疾患的发生。



- ③ 还要留意心理健康。

解 说

5 发生异常事态时的应对措施等

- ① 为防万一发生事故，事先应确认紧急情况下的联络体系并掌握急救处理知识。
- ② 还要事先确认发生火灾等情况时的逃难路径、灭火器的设置场所等。
特别是，对于无窗鸡舍、猪舍，更应事先充分确认逃难路径。
- ③ 干农活时，不同地区和季节，有时会遭到蜜蜂等昆虫、蛇及熊等的攻击。因此，应事先确认抵御这些危险动物攻击的应对法及万一受伤时的急救处理方法。
- ④ 遇到打雷等恶劣天气时，应迅速进入建筑物内等安全场所躲避。打雷或雷雨时，千万不要躲到树下。

6 确保健康

- ① 要接受雇用时的体检和以后的定期体检，不能放松日常健康管理。
不要暴饮暴食，保持充足的睡眠及休养，生活习惯要健康。
努力做到适当休养，注意身体健康状态管理，尽可能不积累疲劳。
- ② 每年都有技能实习生因心脑血管疾患突然死亡的事件发生。
心脑血管发病，与左侧所述的危险因素有关。用 JITCO 编制的“身体和心理检查表”（附于最后面的资料集中）自我检查，疲劳度等级达到“高”或“非常高”的人士，要特别注意以下事项，以利于降低各种危险因素。
 - * 尽可能不要长时间加班。
 - * 睡眠要充足，而且要注意营养平衡。
 - * 体检时，关于心电图、血脂、血压、血糖、尿检等项目的检查结果，如果医生有什么指示，请遵从。
- ③ 技能实习生在异国他乡生活本身就难免积累不少精神压力，而且职场的人际关系等有时也会令人感到精神压力。
人处于精神压力状态下，会出现食欲不振、胃痛、心悸、胸痛、倦怠感、失眠、意欲低下等各种症状。
对付精神压力应注意下列事项等。
 - * 要注意建立合理的生活节奏，确保充分的睡眠时间与正确而有规律的饮食习惯等；
 - * 听听音乐，看看录像，逛街购物等，要寻找生活乐趣，用自己感兴趣的事等适当调节一下自己的心情；
 - * 遇到烦恼，不要憋在心里，应跟亲人、技能实习生同事、生活指导员等聊聊。

资料 1 防止交通事故

通勤或去购物等，如果骑自行车，要遵守以下五条交通规则。

自行车原则上要走车道 走人行道是例外情况

日本的《道路交通法》对自行车的定位是轻型车辆。因此，在人行道与车道有区分的地段，原则上自行车要在车道上通行。



关于普通自行车在人行道通行的规定

○可在人行道通行的相关规定如下：

- ①有道路标识等指定时
- ②骑车者为儿童、幼儿等时
- ③从车道及交通的状况来看不得不在人行道上骑车时

*但是，如果警察或交通巡视员认为有必要确保行人安全而发出不许在人行道上骑车的指示时，则骑车者不可骑着车在人行道上通行。



○行人的注意事项

行人在人行道上通行时，有义务尽可能避开“普通自行车通行指定区域”。

车道为左侧通行



自行车必须靠近道路的左侧通行。

人行道是行人优先，自行车 应靠近车道一侧慢速行驶

在人行道上骑车，应保持可随时停车的速度。遇到可能妨碍行人通行时，自行车必须停下来等候。



遵守安全规则

■ 严禁酒驾

同时也严禁酒后骑自行车。



■ 禁止骑车带人

除可携带一名 6 岁以下的儿童同乘以外，禁止骑车带人



■ 禁止骑车并行

除设有“可以并行”标示的情况外，禁止骑车并行



■ 夜间骑车应打开车灯，穿醒目的服装

夜间所骑之车，必须打开前照灯及尾灯（或反射器材），还应注意要穿醒目的服装。



■ 遵守信号

务必遵守信号。如果有“行人及自行车专用”信号灯，请遵从此信号。



■ 在交叉路口要暂停并确认安全

遵守暂停标识，由窄路进入宽路时，要放缓速度。不要忘记确认安全。



边骑车边打手机

禁止

撑着伞骑车



Let's CHECK!

身体和心理检查表

请根据自己最近一个月的状况，选择相符合的项目。

1. 焦躁	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
2. 不安	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
3. 心神不定	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
4. 郁闷	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
5. 经常失眠	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
6. 身体状况不好	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
7. 对事物无法集中精神	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
8. 做事时出错多	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
9. 工作时严重犯困	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
10. 没有干劲	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
11. 非常疲劳 (运动后除外)	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
12. 早晨起来时浑身没劲，感觉疲倦	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)
13. 和以前相比易疲倦	<input type="checkbox"/> 几乎没有 (0)	<input type="checkbox"/> 有时会 (1)	<input type="checkbox"/> 经常 (3)

请计算各个 () 内的数字之和 合计 分

合计 分



检查结果 您的疲劳程度是：

0~4分 等级1	5~10分 等级2	11~20分 等级3	21分及以上 等级4
低	有点高	高	非常高

➔ 符合等级3、4的人请特别注意。

发生火灾的危险增大

要注意宿舍（单位附属宿舍）防火

最近收到有关两起宿舍火灾的报告

由于冬天干燥以及取暖用火，因此发生火灾的危险增大

第一起火灾是由于工厂漏电起火，火势蔓延到厂内宿舍，导致宿舍建筑全部烧毁。另一起火灾，是作为员工宿舍使用的一栋2层的钢筋混凝土建筑物发生火灾全部烧毁，火灾是技能实习生去实习不在楼内时发生的。人不在或夜间等发生火灾时，火势易于扩大，最后发展到建筑物全部烧毁，是非常危险的。所幸，这两起火灾都没有人员伤亡，技能实习生的护照、现金、衣服等被火烧毁。

据预报，今年冬天较往年寒冷，要使用石油取暖炉等用火设备。希望监管团体、实习实施机构等单位，要对宿舍及工厂等业务场所的火灾报警器、灭火器、逃难路径等进行检查，并充分向技能实习生进行宣传以提醒他们注意。

要事先练习好灭火器的使用方法



要细心检查紧急出口和逃难路径



当心抽烟等的用火不慎



要经常检查插座及插头有无
破损和脏污



整理、整顿用火场所



切记确认及检查火灾报警器的
设置情况



JITCO