

Contents

- 2 日本語版
- 4 Bản tiếng Việt [ベトナム語版]
- 6 中文版 [中国語版]
- 8 Bersyon sa Pilipino [フィリピン語版]
- 10 Edisi Bahasa Indonesia [インドネシア語版]
- 12 ภาษาไทย [タイ語版]
- 14 ភាសាខ្មែរ [カンボジア語版]
- 16 မြန်မာဘာသာ မူ [ミャンマー語版]
- 18 Монгол хэл дээрх хувилбар [モンゴル語版]
- 20 English Version [英語版]

こくごのもり

小学低学年の児童を対象に国語の楽しさを知ってもらおうと、イラストを多用してつくった問題で「毎日小学生新聞」に長期連載。

©毎日小学生新聞 複製、転用はできません

指導・元世田谷区立
小学校教諭
高橋 侑子
イラスト・奈良 恵

「今年」をもとにして、前や後の
年や日の言い方を書きましよう。

前
の
年
後
の
年

答えはP22にあります。

មិត្តរបស់សិក្ខាកាមបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ

មករា 2021 រដូវវស្សា

ចំណុចប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការការពារជំងឺឆ្លងកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី

ស្ថានភាពបច្ចុប្បន្ននេះ (ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០២០) នៅតែបន្តទាមទារអោយមានការការពារជំងឺឆ្លងកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី។ សិក្ខាកាមបណ្តុះបណ្តាលជំនាញទាំងអស់គ្នា នឹងប្រហែលជាត្រូវរស់នៅរាល់ថ្ងៃ ដោយអនុវត្តវិធានការប្រឆាំងនឹងជំងឺឆ្លងនេះ។ អំពីចំណុចសំខាន់ៗដែលចង់អោយអ្នកទាំងអស់គ្នាប្រុងប្រយ័ត្នដើម្បីការពារការឆ្លងនៅកន្លែងស្នាក់នៅ មានផ្សព្វផ្សាយនៅ «ការប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការការពារការឆ្លងវីរុសកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី» ដែលចេញដោយ អង្គការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញបច្ចេកទេសសំរាប់ជនបរទេស (OTIT) ។

មុនពេលចេញទៅធ្វើការ

- ✓ វាស់កំដៅរបស់អ្នកដោយប្រើទ្រូម៉ែត្រ (1) កំដៅលើសពី37.5អង្សា (2) មានរោគសញ្ញាដូចជាគ្រុនផ្តាសាយ និងមានអារម្មណ៍ថាឈឺចាប់ក្នុងក្បាលដង្ហើមជាដើម។
- ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមិនស្រួលខ្លួន សូមទាក់ទងទៅអ្នកគ្រប់គ្រងនៅកន្លែងធ្វើការ ឬអ្នកមើលការខុសត្រូវការរស់នៅរបស់អ្នក។

ពេលចេញទៅក្រៅ

- ✓ សូមកុំចេញទៅក្រៅនៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមិនស្រួលខ្លួន។
- ✓ សូមពាក់ម៉ាស់នៅពេលអ្នកចេញខាងក្រៅ។

ពេលត្រឡប់មកពីខាងក្រៅវិញ

- ✓ ត្រូវលាងដៃជាមួយសាប៊ូឲ្យស្អាត ហើយប្រើប្រាស់កន្លែងផ្ទាល់ខ្លួន។
- ✓ ម៉ាស់ ស្រោមដៃ ឬក្រដាសជូតមាត់ជាដើមដែលបានប្រើប្រាស់រួចហើយនោះ សូមបោះចោលក្នុងថង់សំរាមមិនឲ្យអ្នកផ្សេងប៉ះពាល់បាន ហើយចងចែងសំរាមឲ្យបានជិតល្អ។

នៅពេលដែលអ្នករស់នៅជាមួយគ្នានឹងអ្នកផ្សេងទៀត

- ✓ សូមរក្សាគន្លាតនិងគ្នា(2ម៉ែត្រ)ទោះបីជានៅក្នុងផ្ទះជាមួយគ្នាក៏ដោយ។
- ✓ នៅពេលជជែកគ្នាត្រូវពាក់ម៉ាស់ និងជៀសវាងការនិយាយគ្នាដោយសំឡេងខ្លាំងៗ។
- ✓ សូមលាងដៃរបស់អ្នកបន្ទាប់ពីអ្នកក្អក ឬកណ្តាល និងប្រើប្រាស់កន្លែងផ្ទាល់ខ្លួន។
- ✓ សូមបើកបង្អួចយ៉ាងហោច2ដងក្នុងម៉ោង ដើម្បីធ្វើការផ្លាស់ប្តូរខ្យល់អាកាសក្នុងបន្ទប់។
- ✓ របស់របរដែលប្រើប្រាស់រួមជាមួយនឹងអ្នកទេ (ដែលមានដូចជា ទេលបញ្ចា ទូរទឹកកក កុងតាក់បិទបើកភ្លើង និងម៉ាស៊ីនស្តុកកំដៅដើម)នោះ ត្រូវជូតសំអាតសម្លាប់មេរោគជាមួយនឹងជាតិអាល់កុល បន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់រួច។
- ✓ បន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់បង្គន់រួច សូមបិទគំរ ហើយកាច់បង្ហូរទឹក។

【នៅពេលញ៉ាំចំណីអាហារ】

- ✓ សូមលាងដៃនៅមុននិងក្រោយពេលញ៉ាំចំណីអាហារ។
- ✓ សូមប្រើប្រាស់ចានរៀងៗខ្លួននៅពេលញ៉ាំចំណីអាហារ។

នៅពេលដែលអ្នករស់នៅជាមួយគ្នានឹងអ្នកផ្សេងទៀត

【នៅពេលងូតទឹក】

- ✓ សូមប្រើប្រាស់កន្លែង ឬក្រម៉ាផ្ទាល់ខ្លួន។
- ✓ សូមងូតទឹកម្នាក់ម្តងៗ។

【នៅពេលគេង】

- ✓ នៅពេលអ្នកគេងជាមួយអ្នកដទៃក្នុងបន្ទប់តែមួយនោះ សូមគេងដោយរក្សាគន្លាតនឹងគ្នាតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ✓ សូមកុំគេងបែរមុខរកគ្នាតាមដែលអ្នកអាចធ្វើទៅបាន។

🌐 អំពីការឆ្លងវីរុសកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (អង្គការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញបច្ចេកទេសសំរាប់ជនបរទេស)

<https://www.otit.go.jp/CoV2/>

អំពីវិធានការណែនាំការពារវីរុសកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី ការគាំទ្រជីវភាព និងអំពីស្ថានភាពការស្នាក់នៅ ជាដើម អ្នកទាំងអស់គ្នាអាចអានបានជាភាសាកំណើត ឬជាភាសាជប៉ុនងាយៗ បាន។

カンボジア語版

តោះនាំគ្នាប្រកួតប្រជែងការប្រលងតែងសេចក្តីភាសាជប៉ុនរបស់ JITCO

JITCO មានរៀបចំ «ការប្រកួតប្រជែងតែងសេចក្តីភាសាជប៉ុន សំរាប់សិក្ខាកាមបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ និងសិក្ខាកាមបំប៉នបច្ចេកទេស ដែលជាជនបរទេស» ជាម្ខាងរាល់ឆ្នាំ។ ការតែងសេចក្តីភាសាជប៉ុនមិនងាយស្រួលទេ ប៉ុន្តែយើងខ្ញុំសូមណែនាំគន្លឹះខ្លះៗ ដើម្បីសរសេរតែងសេចក្តីអោយបានល្អដូចនេះ សូមចូលរួមប្រកួតប្រជែងតែងសេចក្តីជាមួយគ្នា។

សេចក្តីលម្អិតអំពីការដាក់ពាក្យប្រលងតែងសេចក្តីភាសាជប៉ុនឆ្នាំ ២០២១ ត្រូវបានផ្សព្វផ្សាយនៅលើគេហទំព័រ JITCO នៅដើមខែកុម្ភៈ។ យើងខ្ញុំ ទន្ទឹមរឹងចាំការដាក់ពាក្យ យ៉ាងគ្រឹកគ្រាត្រង់ របស់អ្នកទាំងអស់គ្នា!

តោះនាំគ្នាប្រកួតប្រជែងសរសេរតែងសេចក្តី!

៖ ផ្ដោតលើប្រធានបទតែមួយ

យើងខ្ញុំយល់ថា ពេលអ្នកមកដល់ប្រទេសជប៉ុន អ្នកមានបទពិសោធន៍ផ្សេងៗគ្នាជាមួយរាល់ថ្ងៃ ដូចជាភាពសប្បាយរីករាយ ភាពសោកសៅ ការភ្ញាក់ផ្អើល និងការលំបាកជាដើម។ នៅពេលសរសេរតែងសេចក្តីរបស់អ្នក សូមផ្ដោតលើរឿងណាមួយនៃព្រឹត្តិការណ៍ជាច្រើនរបស់អ្នក។ អ្នកអាចអោយគេងាយយល់អារម្មណ៍របស់អ្នកបានងាយ ដោយសរសេរដាក់ស្តែងនូវអ្វីដែលបានកើតឡើង អំពីអ្វីដែលអ្នកណាបាននិយាយ និងអ្វីដែលអ្នកបានគិតជាដើម។

៖ សរសេរអ្វីដែលមានតែអ្នកដែលអាចសរសេរបាន

ចំណាប់អារម្មណ៍សាមញ្ញនិងខ្លីថា «ប្រទេសជប៉ុនមានផ្លូវថ្នល់ស្អាតណាស់» ទំនងជាត្រូវបានគេជាច្រើនសរសេរ។ ដើម្បីធ្វើឱ្យតែងសេចក្តីល្អ ចាំបាច់ត្រូវសរសេរអោយទាក់ទងនឹងបទពិសោធន៍ជាក់ស្តែងរបស់អ្នក ឧទាហរណ៍ «ខ្ញុំបានសួរអ្នកធ្វើការក្រុមហ៊ុនជាមួយគ្នាថា ហេតុអ្វីបានជាផ្លូវថ្នល់ស្អាត?»

៖ កែច្នៃចំណងជើង

ជំនួសឱ្យចំណងជើងដែលមិនច្បាស់ដូចជា «ការរស់នៅរបស់ខ្ញុំ» ឬ «អនុស្សាវរីយ៍នៅជប៉ុន» សូមដាក់ចំណងជើងដែលដែលទាក់ទាញគួរអោយចង់អាន ដោយធ្វើអោយអ្នកអានគិតថា «តែងសេចក្តីនេះ សរសេរពីអ្វីទៅហ្ន៎»។

🌐 អ្នកអាចចូលមើលស្នាដៃដែលបានឈ្នះ ការប្រលងតែងសេចក្តីភាសាជប៉ុនកន្លងមកនៅទីនេះ។

កំរងតែងសេចក្តីដែលបានឈ្នះក្នុងការប្រកួតប្រជែងតែងសេចក្តីភាសាជប៉ុនកន្លងមក

https://www.jitco.or.jp/ja/service/guidebook/#contest_pc

គេហទំព័រ «មិត្តអ្នកបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ» ភាសាជប៉ុន · វប្បធម៌ជប៉ុន > ការប្រកួតប្រជែងតែងសេចក្តីភាសាជប៉ុន សំរាប់សិក្ខាកាមបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ និងសិក្ខាកាមបំប៉នបច្ចេកទេស ដែលជាជនបរទេស

<https://www.jitco.or.jp/webtomo/>

យល់ដឹងតាមរយៈតុក្កតា អំពីអារម្មណ៍ជនជាតិជប៉ុន

— ការសន្ទនាក្នុងរថភ្លើង —



កញ្ញាម៉ារុ ហាក់ដូចជាមិនសុខចិត្តទៅនឹង អ្នកអង្គុយជិតដែលប្រាប់អោយគាត់ប្រយ័ត្ន

នៅកំឡុងវិបត្តិកូវីដ១៩នេះ អ្នកគួរតែ តមការនិយាយ ទាំងជាមួយមិត្តភក្តិ និងតាមទូរស័ព្ទ នៅពេលដែលអ្នកនៅក្នុងរថភ្លើង។

